

## *Drahý priateľ.*

---

*O chvíľu vykročím znova na krížovú cestu. Nie aby som ti ukázal moje utrpenie. Nechcem aby si ma ľutoval. Chcem ti ukázať svoju lásku, aby si ma tiež miloval. Počúvaj, čo ti budem rozprávať a pozeraj sa okolo seba. Lebo krížová cesta, to nie je len ďaleký príbeh z Golgoty... je to príbeh situácií tvojho každodenného života. Tak pod', už vydali rozsudok.*

*- Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*- Aj nad dušami v očistci.*

## *I. Ježiš je odsúdený na smrť*

---

*- Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti,*

*- lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

---

Moju spolužiačku Zuzku mám veľmi rada. No nechce sa jej učiť. Často ma potom prosí, aby som jej dala na písomke opísať. Viem, že to nie je správne, no ona sa na mňa za to hnevá. Minule nás pristihla učiteľka, ako sa rozprávame a dala nám obom päťku. Prečo som musela dostať zlé známku aj ja? Ved' som bola všetko naučená a neopisovala som. Je to nespravodlivé, Pane.

“Ukrižuj ho, ukrižuj!“, znelo nenávistné volanie davu. Pilát podľahol a vyniesol rozsudok smrti. Z lásky k Tebe som to prijal ticho a odovzdane.

Aj ty sa usiluj, aby sa tvoje srdce pripodobnilo môjmu pokornému a tichému srdcu. Všetko, čo ťa stretne, znášaj pokojne a trpezlivo. Trpezlivosť vždy vedie k víťazstvu. Nebráň sa, keď bude na teba padať všetko zahanbenie a ty budeš nevinný. Dovoľ triumfovať druhým. Neprestaň byť dobrý, keď zbadáš že zneužívajú tvoju dobrotu. Keď to bude potrebné, Ja sám sa ťa zastanem.

*Sám som slabý, ale Ty, Pane, mi dokážeš dať silu znášať neprávdosti s pokorou. Nauč ma byť milosrdný k druhým.*

*- Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*- Aj nad dušami v očistci.*

## II. Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia

---

*- Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti,*

*- lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

---

Naša suseda sa nám pochválila, že čaká bábätko. Veľmi po ňom túžili a bolo to na nej aj vidieť. Stále sa usmievala a tešila sa z každého pohybu, či rastu bruška. Nedávno sa

však usmievať prestala. Lekár jej povedal, že bábätko bude asi choré. Všetci naokolo ju presviedčali, aby si ho dala vziať. Vraj sa bude v živote iba trápiť. No ja viem, Pane, že to nie je správne. Bola by som veľmi šťastná, keby sa rozhodla dôverovať tvojim plánom a dieťaťko si napriek tomu nechať.

Zobral som svoj kríž na plecia, aby som ti ukázal cestu. Neboj sa niešť svoj kríž, ja ti pomôžem. Len ma nikdy neopúšťaj. Objím kríž spolu so mnou, aby si vládala objať všetkých bratov a sestry. Dokážeš veľa, ak sa celkom odovzdáš do mojej vôle a povieš: Nie ako ja chcem, ale ako Ty chceš, nech sa mi stane, Pane.

*Už sa viac nebudem opierať o ľudí. Opriem sa o Teba, Pane, lebo len v Tebe nájdem útechu a silu niešť svoj kríž.*

*- Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*- Aj nad dušami v očistci.*

### III. Pán Ježiš prvý raz padá pod krížom

---

*- Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti,*

*- lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

---

Moja mamka je často unavená. Ani sa jej nečudujem. Z práce chodí neskoro a doma ju čakajú ďalšie povinnosti. Kým všetko porobí, treba ísť spať. Už tretí deň za ňou chodím, aby si so mnou zahrala hru. Viem, že nevládze a nemá čas, ale tak rada by som s ňou trávila počas dňa aspoň chvíľku. Včera ma už s veľkým krikom poslala do izby. Bola som z toho smutná, no viem, že jej to bolo ľúto. Počula som ju plakať. Pane, daj mojej mamke viac síl, prosím.

Pod ťarchou kríža padám na zem, no zostávam verný až do konca v plnení vôle môjho Otca.

Buď verný aj ty. Neponáraj sa do svojej biedy, keď ťa ťaží hriech alebo ťarcha. Keď pocítiš, že tvoje sily slabnú, prichádzaj ku mne, aby som ťa unaveného napojil, občerstvil a obmyl rany po hriechu. Láska, len Láska je to čo potrebuješ pre život. Spomeň si na Lásku a všetko v tebe ozdravie.

*V každom trápení či ťažkosti, chcem ti ostať verným, Pane. Daj, aby som naplnený Tvojím večným pokrmom kráčal životom odhodlane, s vierou a láskou.*

*- Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*- Aj nad dušami v očistci.*

## IV. Pán Ježiš sa stretáva so svojou matkou

---

- *Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti,*

- *lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

---

Často sa cítim sama. Keď idem zo školy domov, keď sa učím zavretá v izbe, alebo keď chcem zaspáť a nemôžem, lebo všade je hrobové ticho. Vtedy si, Pane, prajem, aby moja mamka bola pri mne a držala ma za ruku. No viem, že sa to nedá. Nemôže byť pri mne stále. Ako mám potom bojovať so samotou?

Na krížovej ceste sa stretávam so svojou Matkou. Môj kríž je aj jej krížom, moje pokorenie a verejné zneuctenie je aj jej ponížením a zneuctením. Ona prežívala každé trápenie spolu so mnou.

Posielam aj tebe moju Matku, ktorá ti pofúka každú ranu a bôľ, aby si nikdy nepovedal, že ti je smutno a že nemôžeš nájsť cestu ku Mne. Hovor s ňou a už sa nikdy nebudeš cítiť sám a opustený.

*Mária, ty si aj mojou matkou. Daj, aby som sa vždy utiekal pod tvoj materinský plášť. Pomôž mi v každom trápení, opustenosti, samote. Naplň ma istotou, že pod tvojou ochranou som v bezpečí.*

- Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

- Aj nad dušami v očistci.

## V. Šimon z Cyrény pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž

---

- Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti,

- lebo si svojím krížom vykúpil svet.

---

Minule som videla mladé dievčatá,  
ako sa rozprávajú. Okolo nich  
prechádzala babka s veľkou nákupnou  
taškou. Len na ňu pozerali a trošku sa  
jej aj posmievali. Nepáčilo sa mi to.  
Keby som bola staršia a silnejšia,  
príbehla by som k nej. Veľmi by som si  
priala, Pane, aby sme boli viac  
všímaví, viac nápomocní, viac ľudskí...

Šimon podoprel môj kríž, aj keď len z donútenia.

Život na zemi je boj. Ale neboj sa, lebo nie si sám. Ja ťa vždy podopieram a dokonca ochotne a s láskou! Hoci opustenosť je bolestná, ja ti ju osladzujem, hoci slabosť je veľká, ja ju premieňam na silu. Tak sa opri o moje rameno a bojuj. A tak, ako som ja oporou pre teba, nezabúdaj byť aj ty oporou pre druhých. Najmä malých, slabých, či opustených. Pomáhaj ľuďom s láskou, ochotne a nezištne.

*Pane daj, aby som dokázal byť ochotným nástrojom v Tvojich rukách. Otvor mi oči a srdce, aby som videl, kde môžem byť užitočný. Takto ti chcem pomôcť niesť tvoj kríž.*

*- Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*- Aj nad dušami v očistci.*

## VI. Veronika podáva Pánu Ježišovi ručník

---

*- Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti,*

*- lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

---

Som rada, že lakomosť nepatrí medzi moje povahové vlastnosti. Nemám problém podeliť sa, požičať, pomôcť. No na hodine matematiky som sa už na moju spolužiačku nahnevala. Chcela odo mňa pravítko napriek tomu, že len deň predtým mi odmietla pomoc so zlomkami. Nedokázala som sa premôcť. No vo chvíli, keď som jej povedala "nie" som pocítila, že to nie som ja. Viem, že som sa nezachovala správne. Odpusť mi, Pane.

“Čo ste učinili jednému z týchto mojich najmenších, mne ste urobili“. Veronika to pochopila.

Maj veľkú lásku k tým, ktorí ti spôsobujú bolesť, rob dobre tým, ktorí ťa nenávidia. Vezď, že všetko dobré, čo urobíš, prijímam tak, akoby si to mne urobila. Obetuj mi svoju biedu, nechuť, vysilenie. Premôž sa a buď všímavý k druhým, lebo v nich som ukrytý ja sám.

*Ak by som chcel v niečom súperiť, bolo by to v konaní dobra.  
Lebo iba konkrétne skutky ukazujú silu našej lásky k Tebe, Pane.*

*- Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*- Aj nad dušami v očistci.*

## VII. Pán Ježiš druhý raz padá pod krížom

---

*- Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti,*

*- lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

---

Celé ráno som sa nemohla zbaviť myšlienky, že som chcela niečo urobiť. Ale čo? Veď som si skontrolovala veci do školy a všetko tam bolo. Dokonca som prešla celý byt, že si pri pohľade na nejaký predmet spomeniem. Viem, že to



bolo niečo veľmi dôležité. Ale čo,  
Pane?

Padám od vysilenia, spôsobeného preťaženosťou. Padám z vôle  
môjho Otca. Padám, aby si ty vstal.

Tak neutekaj odo mňa. Vstúp do rozhovoru so mnou, aby som ti  
mohol povedať slová útechy a zasypať ťa svojimi milosťami.  
Začínaj a konči každý deň so mnou, aby som ťa uchránil od  
pádov, ktoré spôsobujú takú veľkú bolesť. Ten môj mi zranil telo,  
ale tvoj ti môže hlboko zraniť dušu. Preto ťa prosím, ostaň v  
mojej prítomnosti.

*Nauč nás, Pane, modliť sa. Modlitbe slovami, svedomitou prácou,  
úsmevom, dobrým skutkom či povzbudivým slovom. Daj, nech  
celý náš deň je popretkávaný modlitbou. Vtedy nebude čas na  
pád.*

*- Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*- Aj nad dušami v očistci.*

## VIII. Pán Ježiš napomína plačúce ženy

---

*- Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti,*

*- lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

---

Naši rodičia sa rozhodli, že mňa a  
moju sestru Lucku vezmú na výlet.

Pamätám si tú radosť, keď nám to oznámili. S Luckou sme si hneď utekali do izby zbaliť veci. Čím viac sa približoval termín výletu, tým viac pochybností sme počúvali od rodičov.

Ževraj: Tento mesiac si to asi nebudeme môcť dovoliť. Ešte treba zaplatiť Lucke škôlku. Nezvýši sa nám dosť peňazí na veľkonočný nákup.

Tak veľmi by som si priala na ten výlet ísť. A ešte väčšmi by som si priala, Pane, aby sme Ti viac dôverovali.

“Neplačte nado mnou, ale plačte nad sebou a nad svojimi deťmi“.

Dieťa moje, vedz, že najväčšou prekážkou na ceste svätosti je znechutenie a bezdôvodný nepokoj. Ony ti odoberajú možnosť cvičiť sa v cnosti. Pokušenia by ti nemali ani na chvíľu narušiť vnútorný pokoj. Podráždenosť a znechutenie je ovocím tvojej vlastnej nedôvery v moju láskyplnú starostlivosť o teba. Ak tvoja dôvera bude veľká, moja štedrosť bude bezhraničná.

*Nauč ma, Pane, bezhraničnej dôvere. Vo chvíľach, keď ma prepadne úzkosť a budem sa spoliehať len na svoje vlastné sily, daj mi pochopiť, že všetko sa dá zvládnuť jedine s Tebou. Túžim sa vložiť celý do tvojej Otcovskej náruče a tam v pokoji spočinúť.*

- Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

- Aj nad dušami v očistci.

## IX. Pán Ježiš tretí raz padá pod krížom

---

*- Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti,*

*- lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

---

Mám veľmi rada výlety. Najradšej tie do hôr. Pri tom poslednom sme s kamarátkami blúdili tak, až sme zablúdili. Pozerali sme do mapy, pýtali sa okoloidúcich, no ja som mala oči uprené len na širokú vychodenú cestu. Mala som pocit, že tam je určite náš cieľ. Rozhodovanie skončilo hádkou, po ktorej som sa tou vychodenou cestou vybrala sama. Teraz už viem, že nevedla správne. Moja hrdosť mi nedovolila nechať sa viesť niekým iným. Chcela by som sa k nim vrátiť, Pane, aj keď sa hanbím, že som sa tak zachovala. Verím, že ma tam niekde čakajú.

“Uponížil som sa a stal sa poslušným až na smrť“.

Každé zastavenie na tejto ceste je jedným míľnikom mojej poslušnosti a pokory, aby som ťa zachránil. Vidíš, dieťa moje? Príčinou tvojich pádov je, že sa príliš spoliehaš sám na seba a málo sa opieraš o mňa. Ale nech ťa to príliš nezarmucuje. Ja som

tu vždy pre teba. Čakám, kým pochopíš, že jedine ja ti dám všetko čo potrebuješ, jedine v mojom srdci nájdeš čo hľadáš a jedine po mojich stopách dôjdeš do cieľa. Tak sa neboj zdôveriť sa mi so všetkým, čo máš na srdci. Ja som tu pre teba stále. Len ma neopúšťaj.

*Každý náš pád môže byť zároveň aj výhrou. Ak padneme s pokorným srdcom do Božích rúk.*

*- Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*- Aj nad dušami v očistci.*

## X. Pána Ježiša vyzliekajú zo šiat

---

*- Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti,*

*- lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

---

Naša rodina zaviedla krásny zvyk. Ako vyjadrenie podpory a lásky môjmu bratovi, ktorý má Downov syndróm, sme sa všetci doma rozhodli nosiť odlišné ponožky. Raz ma zastavili dievčatá zo školy a vysmievali sa mi, či som farboslepá, alebo či vôbec nemám vkus. Prišlo mi to ľúto. Hanbila som sa. Mamka mi doma povedala, že by som naopak mal byť hrdá na to, že naša rodina drží

pokope. Priala by som si, Pane, aby to takto bolo všade.

Ľudské telo sa dá potupiť rôznymi spôsobmi. "Vtedy som povedal: Hľa, prichádzam ..., aby som plnil tvoju vôľu, Bože".

Keby si vedel, akú veľkú cenu má jeden skutok čistej lásky ku mne. Hovorím to preto, aby si sa ustavične spájal so mnou skrze lásku, lebo je to cieľ tvojho života. Keď vidím tvoju lásku a pokoru, tvoja nedokonalosť predou mnou mizne. Vtedy nič nestrácaš, naopak veľa získavaš.

*Aj vo chvíľach poníženia a bolesti chcem Ti ostať verným až do konca. Statočne znášať svoje utrpenie, ako si ho znášal Ty. A aj keby som ostal zahanbený pred všetkými ľuďmi, jedno viem určite.... Tvojim očiam vzácnym som.*

*- Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*- Aj nad dušami v očistci.*

## XI. Pána Ježiša pribíjajú na kríž

---

*- Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti,*

*- lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Ako si bol Pane Bože schopný takej obety? Ako si dokázal uniesť taký ťažký kríž? Veď ja nevládzem ani s malými každodennými starosťami. A tvoje prebodnuté dlane... ako sa dá vôbec pretrpieť taká obrovská bolesť? My ju pomaly ani nepoznáme, všetko si prajeme bezbolestne. Alebo keď Ti kopijou otvorili srdce... To, čo si prežil, sa nedá ani náznakom prirovnať k bolesti,

ktorú občas cítim v mojom srdci a ktorá sa zdá byť neznesiteľná. Keby Ti aspoň niekto pomohol... ak by som tam bola, asi by som tiež len stála v dave a prizerala sa... Odpušť, Pane.

“Keď budem pozdvihnutý zo zeme, všetkých pritiahnem k sebe“. Celý svet sa nachádza v tejto skutočnosti ukrižovania, celý ten svet, ktorý chcem pritiahnúť k sebe.

Moje Milosrdenstvo je väčšie než tvoja bieda aj bieda celého sveta. Kto môže zmerať moju dobrotu? Kvôli tebe som zostúpil z neba na zem, kvôli tebe som dovolil, aby ma pribili na kríž, kvôli tebe som dovolil kopijou otvoriť svoje srdce. Keby si len vedel, aká drahá mi je tvoja duša. Do dlaní som si ťa vryl. A ty si vryl hlbokú ranu do môjho srdca.

*Túžim si každý deň pripomínať Tvoju obeť Pane, aby sa mi ľahšie niesli moje kríže. Daj mi trpezlivosť, vytrvalosť a vieru až do konca mojej životnej cesty.*

- Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

- Aj nad dušami v očistci.

## XII. ZASTAVENIE: PÁN JEŽIŠ UMIERA NA KRÍŽI

- Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti,

- lebo si svojím krížom vykúpil svet.

---

Častokrát bojujem s nechuťou ísť na spoveď. Veď komu je príjemné rozprávať o svojich hriechoch, nedostatkoch, previneniach. Čím viac sa toho nakopí, tým viac spoveď

oddáľujem. Možno mi uniká hlavná podstata, prečo tam chodím. Asi si Pane ani neuvedomujem, čo všetko spovedou strácam a čo všetko naopak získavam.

Pozri, všetci ste vo mne. V ukrižovaných rukách otvorených na objatie. Ak ťa nepresvedčí o mojej láske moja smrť, čo ťa presvedčí? Ako veľmi túžim zjednotiť sa s tebou. Vedz, dieťa moje, že keď prichádzam vo svätom prijímaní do tvojho srdca, mám ruky plné milostí a túžim ti ich dať. A ako ma bolí, keď si ich nevšímaš a ponechávaš ma samého.

*Iba Tvoj večný pokrm, Pane, mi zasýti dušu a upokojí srdce. Túžim ho prijímať a tak Ťa mať stále blízko seba. Ďakujem Ti za tento Tvoj veľký dar.*

- Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

- Aj nad dušami v očistci.

## XIII. Pána Ježiša snímajú z kríža

---

- Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti,

- lebo si svojím krížom vykúpil svet.

---

Jeden kňaz raz povedal: "Keby ľudia chápali, aký zázrak sa deje pri sv. omši, lavice v kostoloch by neboli prázdne." Myslím na to stále, keď je čas sv. prijímania. A ja len stojím

vzadu, pretože som nedokázala  
odpustiť kamarátke alebo som sa  
nahnevala na rodičov. V tej chvíli si  
vždy uvedomím, o aký vzácny dar  
prichádzam kvôli pýche, ktorá ma tak  
často premáha. Odpusť mi, Pane.

Moje utrpenie na tejto zemi sa skončilo. Ale nechcem ťa nechať  
samého. A tak, keď som odchádzal z tejto zeme, zanechal som  
sám seba vo Sviatosti Oltárnej, lebo som chcel byť stále s tebou.  
Tu nájdeš liek na všetky choroby. Chcem ťa zasypávať milosťami,  
aj keby si bol najväčším hriešnikom. Milujem ťa. Čím väčšia je  
tvoja bieda, tým väčšie právo máš na moje Milosrdenstvo. Len u  
mňa nájdeš oslobodenie a uzdravenie. Tak na čo ešte čakáš?

*Každý deň sa pri sv. omši stane zázrak. Prichádzaš k nám na zem  
prostredníctvom chleba a vína, aby sme Ťa mohli prijať a s Tebou  
vykročiť do ďalších dní. Viem, že bez Teba je v našom srdci  
prázdno, smutno, bolestivo. Viem, že len Ty môžeš dať zmysel  
dňom. Daj, aby sme nikdy neboli ľahostajní k Tvojej добрote a  
štedrosti.*

*- Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*- Aj nad dušami v očistci.*

## XIV. Pána Ježiša ukladajú do hrobu

---

*- Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti,*

*- lebo si svojím krížom vykúpil svet.*



---

Na našej ulici zomrelo mladé 17-ročné dievča. Táto správa nás všetkých zasiahla. Bola ochotným a vždy usmievavým dievčaťom, ktoré každému rado pomáhala. Nepoznali sme ju po mene, poznali sme ju podľa jej dobrého srdca. Je mi za ňou veľmi smutno, no kedykoľvek vyjdem von, mám pocit, akoby bola blízko mňa. Cítim jej prítomnosť cez ľudí, v ktorých zanechala kus svojho dobra. Už viem, Pane, ako sa mení svet – malými dobrými skutkami.

“Smrť, kdeže je tvoje víťazstvo?” Ja som premohol smrť. A tak všetci, ktorí upriete svoj zrak k môjmu hrobu, žijete v nádeji zmŕtvychvstania.

Ešte nie si vo vlasti, tak choď – posilnený mojou milosťou – a bojuj o moje kráľovstvo v ľudských dušiach. Buď vždy milosrdný k druhým tak, ako som ja milosrdný k tebe. Miluj všetkých bez rozdielu, hoci aj najväčších nepriateľov, aby sa mohlo v celej plnosti odrážať v tvojom srdci moje Milosrdenstvo.

*Pane, daj mi byť ceruzou v Tvojich rukách. Nech som osožným nástrojom, ktorý prinesie do sveta viac lásky, pokoja, radosti. Nech sa cezo mňa odráža Tvoje milosrdenstvo.*

- Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

- Aj nad dušami v očistci.

## Záver

---

Aj keď si bol na mojej krížovej ceste, asi si si všimol, že nie ty so mnou ale ja s tebou som ju prechádzal. Raz som ťa povzbudzoval, inokedy ti radil či pomáhal a niekedy som ťa aj upozorňoval alebo napomínal. No vždy som ťa veľmi miloval. Na každom jednom zastavení, pri každej jednej životnej situácii som bol s tebou.

Teraz pôjdeš domov a ak mi dovolíš, pôjdem po tvojom boku. Budem sa o teba starať s láskou, akú ti môžem dať iba ja. Spolu všetko zvládneme.